



¿Como hago el macuto?

Cuando salimos de acampada o campamento, es necesario llevar con nosotros todo lo que nos vaya a hacer falta durante la actividad. Si no sabes muy bien las cosas que son, no te preocupes, al final de este artículo tienes una lista exhaustiva.

Si vas a comprar un macuto nuevo, o unas botas de montaña, o cualquier tipo de material de acampada, y no sabes muy bien qué elegir, habla con los scouters. Ellos tienen muchos años de experiencia y seguro que te pueden ayudar.

La comida para las acampadas normalmente hay que llevarla de casa, a no ser que se diga lo contrario. Las cosas más adecuadas para llevar son pequeños bocadillos o sandwiches, fruta, zumos y leche o batidos en tetra-bricks pequeños, pasta o cosas cocinadas en táperes fuertes, tortilla, croquetas, filetes rusos, etc. Evitar a toda costa las salsas, si se abre el taper y se sale la salsa, tenemos un problema.

Cuando el grupo va a dar la comida, hay que llevar siempre plato, vaso y cubiertos, de aluminio todo ello, marcado, en una bolsa de tela junto a la servilleta.

Material individual recomendado

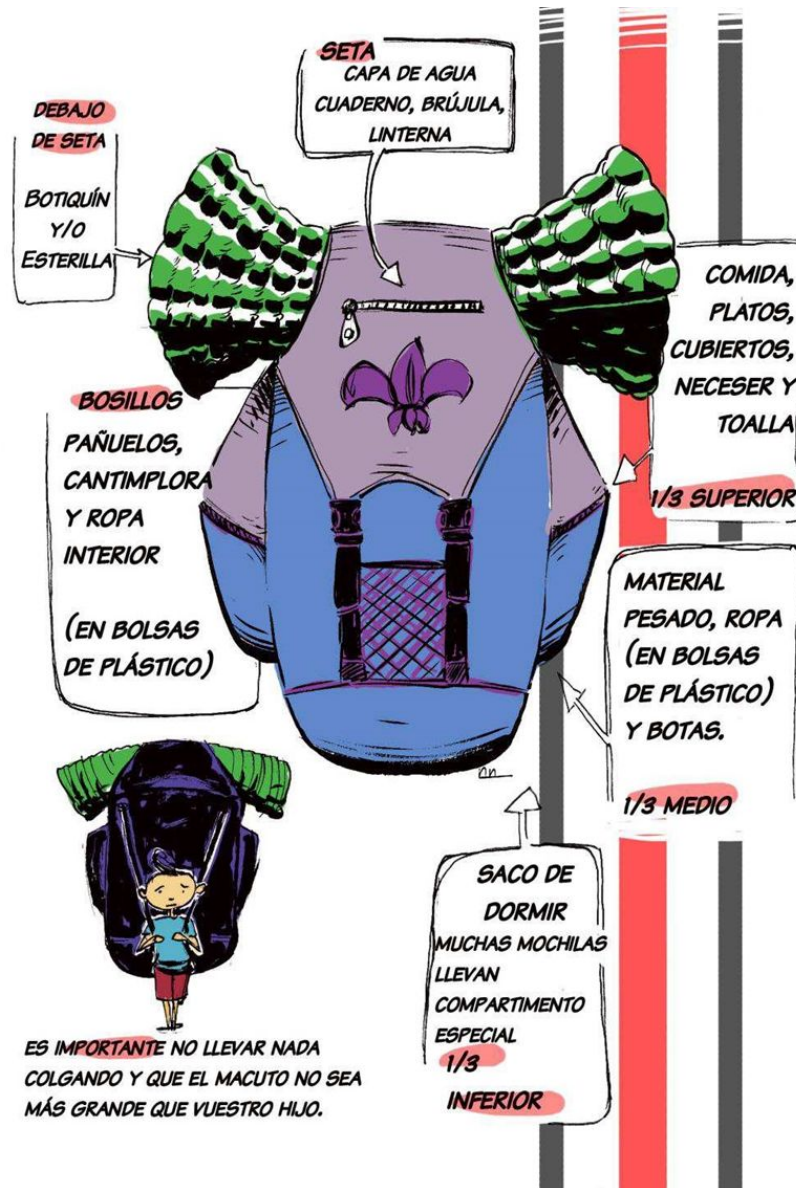
Este es el material individual recomendado para cada asistente al campamento de verano. Si tenéis alguna duda, por favor consultar con los scouters de vuestra sección.

- Saco de dormir y aislante (esterilla)
- Ropa interior y calcetines: varias mudas, hacia 6 u 8.
- Camisetas (hacia 6 u 8), pantalones cortos, alguno largo.
- Pijama o chándal (para dormir por las noches).
- Alguna prenda de abrigo: 1 jersey y 1 forro polar, por ejemplo.
- Prenda de lluvia: impermeable o poncho de agua. Muy recomendable.
- Toallas: grande para baño, y otra pequeña para el aseo.
- Bañador (un par de ellos no vienen mal).
- Calzado deportivo (tipo playeras) y botas tobilleras.
- Zapatillas de agua (chanclas)
- Sombrero, gorro, o cualquier tipo de cubrecabeza. Obligatorio.
- Útiles de aseo: peine, cepillo y pasta de dientes
- Útiles de escribir: bolígrafo, papel, lápiz, goma, etc...
- Útiles de comida: plato, vaso, cubiertos, servilleta (en bolsa de tela)
- Linterna (con pilas de repuesto)
- Bolsas de plástico para la ropa sucia y otros usos.
- Cantimplora. Importante.
- Repelente de mosquitos, crema para el sol.
- Uniforme scout Obligatorio (camisa o polo, pañoleta quien la tenga).
- 1 rollo de papel higiénico



Cómo organizar un macuto

La siguiente imagen muestra cómo preparar un macuto correctamente, ya sea para el campamento o para una acampada de fin de semana:



Ayudar a vuestros hijos/as a hacer el macuto no es hacerlo vosotros, es ayudar (recordad que es necesario que desde pequeños vuestros hijos se acostumbren a responsabilizarse de sus pertenencias y a organizar el material). Os rogamos que prestéis especial atención a la recomendación de no llevar nada fuera de la mochila, ya que así evitamos las pérdidas de objetos y no dificultamos el movimiento de los chavales.